



Progetto "Giochiamo con il rugby"

FINALITÀ

Creare un ambiente strutturato, energico e divertente, dando ai bambini la possibilità di sviluppare le capacità motorie di base mentre sono concentrati sulle attività specifiche del Rugby. Contribuire al processo di integrazione e di convivenza civile nel rispetto delle regole attraverso la pratica sportiva consapevole in ambito scolastico; Arricchire l'offerta formativa in ambito motorio attraverso una disciplina di riconosciuto valore educativo; Prevenire fenomeni di "bullismo" e "devianze giovanili".

OBIETTIVI

- * Far vivere l'attività ludica sportiva come indispensabile momento di crescita, di integrazione e di benessere psico-fisico.
- * Consolidare l'interesse degli alunni verso la pratica sportiva sana e sistematica attraverso la collaborazione con le associazioni sportive del territorio in grado di rispondere ai loro bisogni.

DESTINATARI

Gli alunni della scuola d'infanzia medi e grandi.

SOGGETTI ATTUATORI

Durante ogni singola lezione sarà presente un educatore della ASD Piccoli giganti.

METODOLOGIA

La nostra metodologia si rivolge a tutti i bambini attraverso l'espletamento di un programma strutturato di educazione motoria di base appositamente realizzato per la fascia dei piccolissimi.

Il programma è stato progettato per sviluppare le qualità fisiche, psicologiche e sociali del bambino, nonché incoraggiare con delicatezza le competenze specifiche del rugby come la corsa con la palla, trovare lo spazio, i calci, la cattura, il segnare una meta e molto altro.

Il corso è stato sviluppato per iniziare a incoraggiare i bambini ad utilizzare le competenze di base, come lo stare in equilibrio, l'agilità e la coordinazione. È anche importante che i bambini di questa età comincino a sviluppare abilità sociali, come anche a promuovere queste incoraggiandoli a condividere, ad alternarsi e lavorare insieme per completare alcune attività.

MATERIALE

Utilizziamo palle multicolori in schiuma espansa e conetti per garantire la sicurezza dei bambini in ogni momento.

RISULTATI ATTESI

- Coinvolgimento e partecipazione della totalità degli alunni;
- miglioramento della condizione psico-fisica degli alunni con conseguente trasferimento dei valori del rugby;
- rispetto, solidarietà, disciplina, lavoro di squadra;
- nelle attività didattiche e nelle relazioni in genere.

DURATA

Il progetto si sviluppa in 12 incontri ognuno della durata di 40' per ciascun gruppo, Ogni gruppo sarà composto da un massimo di 20 alunni di 4 e 5 anni. Ogni classe frequenterà un incontro settimanale di educazione motoria di base improntata sul gioco del Rugby.